Благодарю тебя за то, что выбрала этот дневник. Пусть он станет важным шагом на твоём прекрасном пути по изучению себя.

www.inessaruzh.art
inessaruzh@gmail.com
@inessa_ruzh

Inessa Ruzhitsky

@inessa_ruzh

Лунный дневник

Книга, которую ты пишешь для себя

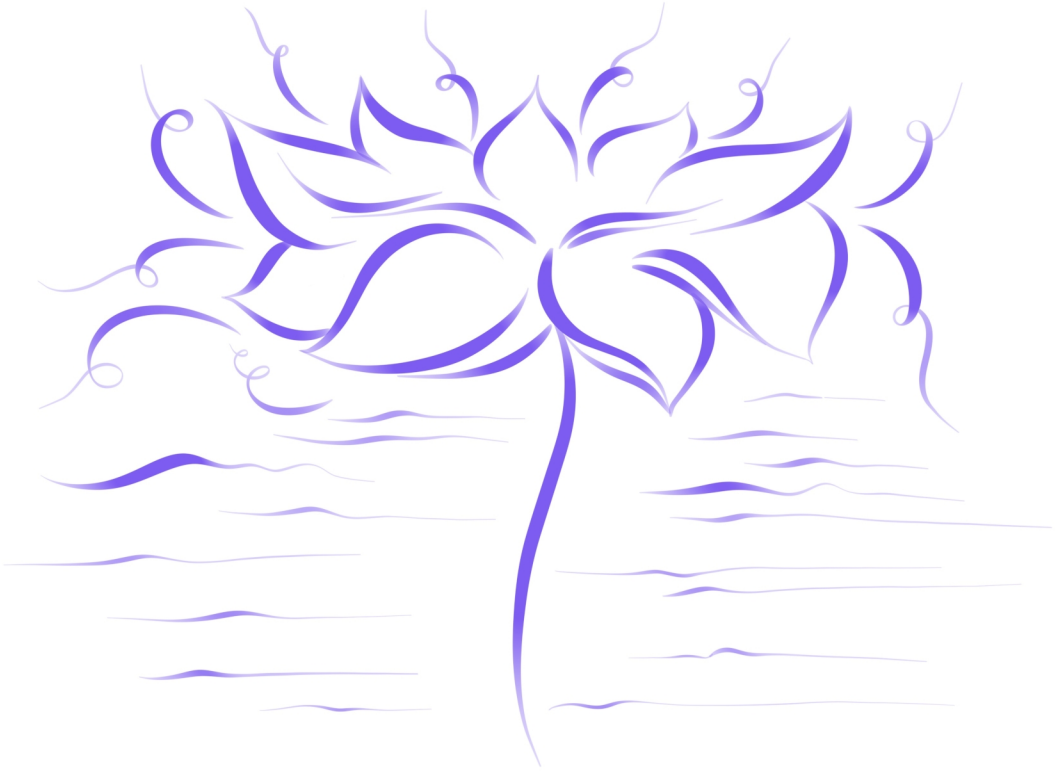
Inessa Ruzhitsky

@inessa_ruzh

ТЫ
сможешь!
@inessa_ruzh

КАЖДЫЙ УДАЛЕЗЖЕН
ПОМНИ
@inessa_ruzh

ДУХОВНИЙ ДЕННИК



Дата: _____ День цикла: _____

Сегодня я чувствую… _____

Выбери эмоции или нарисуй свои:

Какого цвета/вкуса/запаха сегодняшний день?

Мой заряд энергии сегодня: 0% | | | | | 100%

Я выбрала вложить энергию в… _____

Сегодня мне очень хотелось… _____

Дата: _____ День цикла: _____

Сегодня я чувствую… _____

Выбери эмоции или нарисуй свои:

Какого цвета/вкуса/запаха сегодняшний день?

Мой заряд энергии сегодня: 0% | | | | | 100%

Я выбрала вложить энергию в… _____

Сегодня мне очень хотелось… _____

Дата: _____ День цикла: _____

Сегодня я чувствую… _____

Выбери эмоции или нарисуй свои:

Какого цвета/вкуса/запаха сегодняшний день?

Мой заряд энергии сегодня: 0% | | | | | 100%

Я выбрала вложить энергию в… _____

Сегодня мне очень хотелось… _____

Дата: _____ День цикла: _____

Сегодня я чувствую… _____

Выбери эмоции или нарисуй свои:

Какого цвета/вкуса/запаха сегодняшний день?

Мой заряд энергии сегодня: 0% | | | | | 100%

Я выбрала вложить энергию в… _____

Сегодня мне очень хотелось… _____

Дата: _____ День цикла: _____

Сегодня я чувствую… _____

Выбери эмоции или нарисуй свои:

Какого цвета/вкуса/запаха сегодняшний день?

Мой заряд энергии сегодня: 0% | | | | | 100%

Я выбрала вложить энергию в… _____

Сегодня мне очень хотелось… _____

Дата: _____ День цикла: _____

Сегодня я чувствую… _____

Выбери эмоции или нарисуй свои:

Какого цвета/вкуса/запаха сегодняшний день?

Мой заряд энергии сегодня: 0% | | | | | 100%

Я выбрала вложить энергию в… _____

Сегодня мне очень хотелось… _____

Дата: _____ День цикла: _____

Сегодня я чувствую… _____

Выбери эмоции или нарисуй свои:

Какого цвета/вкуса/запаха сегодняшний день?

Мой заряд энергии сегодня: 0% | | | | | 100%

Я выбрала вложить энергию в… _____

Сегодня мне очень хотелось… _____

Дата: _____ День цикла: _____

Сегодня я чувствую… _____

Выбери эмоции или нарисуй свои:

Какого цвета/вкуса/запаха сегодняшний день?

Мой заряд энергии сегодня: 0% | | | | | 100%

Я выбрала вложить энергию в… _____

Сегодня мне очень хотелось… _____

Дата: _____ День цикла: _____

Сегодня я чувствую… _____

Выбери эмоции или нарисуй свои:

Какого цвета/вкуса/запаха сегодняшний день?

Мой заряд энергии сегодня: 0% | | | | | 100%

Я выбрала вложить энергию в… _____

Сегодня мне очень хотелось… _____

Дата: _____ День цикла: _____

Сегодня я чувствую… _____

Выбери эмоции или нарисуй свои:

Какого цвета/вкуса/запаха сегодняшний день?

Мой заряд энергии сегодня: 0% | | | | | 100%

Я выбрала вложить энергию в… _____

Сегодня мне очень хотелось… _____

Дата: _____ День цикла: _____

Сегодня я чувствую… _____

Выбери эмоции или нарисуй свои:

Какого цвета/вкуса/запаха сегодняшний день?

Мой заряд энергии сегодня: 0% | | | | | 100%

Я выбрала вложить энергию в… _____

Сегодня мне очень хотелось… _____

Дата: _____ День цикла: _____

Сегодня я чувствую… _____

Выбери эмоции или нарисуй свои:

Какого цвета/вкуса/запаха сегодняшний день?

Мой заряд энергии сегодня: 0% | | | | | 100%

Я выбрала вложить энергию в… _____

Сегодня мне очень хотелось… _____

Дата: _____ День цикла: _____

Сегодня я чувствую… _____

Выбери эмоции или нарисуй свои:

Какого цвета/вкуса/запаха сегодняшний день?

Мой заряд энергии сегодня: 0% | | | | | 100%

Я выбрала вложить энергию в… _____

Сегодня мне очень хотелось… _____

Дата: _____ День цикла: _____

Сегодня я чувствую… _____

Выбери эмоции или нарисуй свои:

Какого цвета/вкуса/запаха сегодняшний день?

Мой заряд энергии сегодня: 0% | | | | | 100%

Я выбрала вложить энергию в… _____

Сегодня мне очень хотелось… _____

Дата: _____ День цикла: _____

Сегодня я чувствую… _____

Выбери эмоции или нарисуй свои:

Какого цвета/вкуса/запаха сегодняшний день?

Мой заряд энергии сегодня: 0% | | | | | 100%

Я выбрала вложить энергию в… _____

Сегодня мне очень хотелось… _____

Дата: _____ День цикла: _____

Сегодня я чувствую… _____

Выбери эмоции или нарисуй свои:

Какого цвета/вкуса/запаха сегодняшний день?

Мой заряд энергии сегодня: 0% | | | | | 100%

Я выбрала вложить энергию в… _____

Сегодня мне очень хотелось… _____

Дата: _____ День цикла: _____

Сегодня я чувствую… _____

Выбери эмоции или нарисуй свои:

Какого цвета/вкуса/запаха сегодняшний день?

Мой заряд энергии сегодня: 0% | | | | | 100%

Я выбрала вложить энергию в… _____

Сегодня мне очень хотелось… _____

Дата: _____ День цикла: _____

Сегодня я чувствую… _____

Выбери эмоции или нарисуй свои:

Какого цвета/вкуса/запаха сегодняшний день?

Мой заряд энергии сегодня: 0% | | | | | 100%

Я выбрала вложить энергию в… _____

Сегодня мне очень хотелось… _____

Дата: _____ День цикла: _____

Сегодня я чувствую… _____

Выбери эмоции или нарисуй свои:

Какого цвета/вкуса/запаха сегодняшний день?

Мой заряд энергии сегодня: 0% | | | | | 100%

Я выбрала вложить энергию в… _____

Сегодня мне очень хотелось… _____

Дата: _____ День цикла: _____

Сегодня я чувствую… _____

Выбери эмоции или нарисуй свои:

Какого цвета/вкуса/запаха сегодняшний день?

Мой заряд энергии сегодня: 0% | | | | | 100%

Я выбрала вложить энергию в… _____

Сегодня мне очень хотелось… _____

Дата: _____ День цикла: _____

Сегодня я чувствую… _____

Выбери эмоции или нарисуй свои:

Какого цвета/вкуса/запаха сегодняшний день?

Мой заряд энергии сегодня: 0% | | | | | 100%

Я выбрала вложить энергию в… _____

Сегодня мне очень хотелось… _____

Дата: _____ День цикла: _____

Сегодня я чувствую… _____

Выбери эмоции или нарисуй свои:

Какого цвета/вкуса/запаха сегодняшний день?

Мой заряд энергии сегодня: 0% | | | | | 100%

Я выбрала вложить энергию в… _____

Сегодня мне очень хотелось… _____

Дата: _____ День цикла: _____

Сегодня я чувствую… _____

Выбери эмоции или нарисуй свои:

Какого цвета/вкуса/запаха сегодняшний день?

Мой заряд энергии сегодня: 0% | | | | | 100%

Я выбрала вложить энергию в… _____

Сегодня мне очень хотелось… _____

Дата: _____ День цикла: _____

Сегодня я чувствую… _____

Выбери эмоции или нарисуй свои:

Какого цвета/вкуса/запаха сегодняшний день?

Мой заряд энергии сегодня: 0% | | | | | 100%

Я выбрала вложить энергию в… _____

Сегодня мне очень хотелось… _____

Дата: _____ День цикла: _____

Сегодня я чувствую… _____

Выбери эмоции или нарисуй свои:

Какого цвета/вкуса/запаха сегодняшний день?

Мой заряд энергии сегодня: 0% | | | | | 100%

Я выбрала вложить энергию в… _____

Сегодня мне очень хотелось… _____

Дата: _____ День цикла: _____

Сегодня я чувствую… _____

Выбери эмоции или нарисуй свои:

Какого цвета/вкуса/запаха сегодняшний день?

Мой заряд энергии сегодня: 0% | | | | | 100%

Я выбрала вложить энергию в… _____

Сегодня мне очень хотелось… _____

Дата: _____ День цикла: _____

Сегодня я чувствую… _____

Выбери эмоции или нарисуй свои:

Какого цвета/вкуса/запаха сегодняшний день?

Мой заряд энергии сегодня: 0% | | | | | 100%

Я выбрала вложить энергию в… _____

Сегодня мне очень хотелось… _____

Дата: _____ День цикла: _____

Сегодня я чувствую… _____

Выбери эмоции или нарисуй свои:

Какого цвета/вкуса/запаха сегодняшний день?

Мой заряд энергии сегодня: 0% | | | | | 100%

Я выбрала вложить энергию в… _____

Сегодня мне очень хотелось… _____

Дата: _____ День цикла: _____

Сегодня я чувствую… _____

Выбери эмоции или нарисуй свои:

Какого цвета/вкуса/запаха сегодняшний день?

Мой заряд энергии сегодня: 0% | | | | | 100%

Я выбрала вложить энергию в… _____

Сегодня мне очень хотелось… _____

Дата: _____ День цикла: _____

Сегодня я чувствую… _____

Выбери эмоции или нарисуй свои:

Какого цвета/вкуса/запаха сегодняшний день?

Мой заряд энергии сегодня: 0% | | | | | 100%

Я выбрала вложить энергию в… _____

Сегодня мне очень хотелось… _____

Дата: _____ День цикла: _____

Сегодня я чувствую… _____

Выбери эмоции или нарисуй свои:

Какого цвета/вкуса/запаха сегодняшний день?

Мой заряд энергии сегодня: 0% | | | | | 100%

Я выбрала вложить энергию в… _____

Сегодня мне очень хотелось… _____